



VILLA DEL CONTE

Anziani Attivi



Vita in Salute



Progetto finanziato
dalla Regione Veneto
L.R. n. 23 del 08/08/17

Invecchiare bene, mantenendosi attivi, prendendosi cura del proprio corpo e della propria alimentazione, assieme agli altri, nella propria comunità. È l'obiettivo del progetto **Anziani attivi = vita in salute**, promosso dal Comune di Carmignano di Brenta, capofila seguito dai comuni di Grantorto, S. Giorgio in Bosco, Villa del Conte e Villafranca, e finanziato dai Comuni partecipanti e dalla Regione del Veneto. Il progetto, rivolto principalmente alla popolazione ultra sessantenne, mette in campo una serie di interventi gratuiti mirati alla promozione della salute fisica e mentale, alla prevenzione delle malattie, e soprattutto al contrasto dell'isolamento sociale, al fine di migliorare la capacità di mantenere una piena integrazione nella comunità d'appartenenza.



Corso di ballo Ginnastica all'aperto

26 Agosto e 02 · 09 · 16 · 23
Settembre, ore 21.00
Piazza Vittoria
di fronte al Municipio

Azione "Sana e corretta alimentazione"

22/09/21 dalle 9:30 alle 11:00 (c/o Ex Municipio)
1° Incontro: Impariamo a seguire uno stile di vita che ci
allontani dalla malattia - Battivelli Paola Nutribios

29/09/21 dalle 9:00 alle 11:00 (c/o Ex Municipio)
2° Incontro: Gestire al meglio le patologie con una
corretta alimentazione - Battivelli Paola Nutribios

Incontri di laboratorio c/o Centro "Le Torri" Cittadella tenuti da Ecochef Cucina Gentile Stefania Autuori

Dalle ore 9.00 alle 12.00
Mercoledì 06/10/21 | Mercoledì 13/10/21
Mercoledì 20/10/21

Conferenze sulla salute
"Come conservare la memoria"
28/10/21 ore 20.30 (c/o Ex Municipio)

Infermiere di Famiglia
Da Settembre

Ufficio Servizi Socio-Culturali
tel. 049/9394855/814
sociale@comune.villa-del-conte.pd.it